**info - contact**
Tél : 02 32 40 48 01
Email: contact@avocatsvma.fr

Formation

# La prise de parole en public

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE L'INSERTION
*Liberté Égalité Fraternité*




## Les 4 étapes de l'Art de Convaincre

**Étape 1** : Fondamentaux

Maitriser les codes de communication . Repérer les biais cognitifs. La préparation en amont : Structurer ses arguments, anticiper les objections.

**Étape 2** : Communication en instance et expertise

Savoir interpeller la direction avec efficacité et porter la voix du comité.

**Étape 3** : Négociation Collective et rapport de force

Organiser la parole au sein des délégations syndicales pour faire avancer les revendications.

**Étape 4** : communication de crise et communication externe

Porter une parole protectrice en entretien disciplinaires . Maîtriser le discours spécifique lié au droit d'alerte et au statut de lanceur d'alerte. Savoir s'exprimer devant la presse ...

## Notre méthode pédagogique

1. **Le droit en pratique** : Illustrer les règles juridiques au travers d'exemples, de cas pratiques, de vidéos... Mises en situation réelle conçues par des experts (avocats, juristes, financiers). Cette immersion dans des cas concrets vous prépare à agir avec sérénité dans vos missions d'élus.

2. **L'Échange** : La pédagogie par le jeu
Développez votre logique et structurez vos connaissances grâce à l'intelligence collective. Le jeu et les débats facilitent l'assimilation du droit et l'apprentissage.

3. **La Théorie** : Le socle de l'autonomie
Consolidez vos acquis via des supports formels. Cette base méthodologique forge votre esprit critique et vous donne les outils pour rechercher et utiliser l'information de manière plus autonome.

**Notre différence :** Nos formations sont élaborées et dispensées par une équipe pluridisciplinaire d'avocats, de juristes, et d'un expert en économie et gestion. Les formations obligatoires (SSCT et économique) sont agréées par la DREETS. Vous repartez en fin de formation avec vos supports.

Le retour de plus de 4000 élus formés nous a conduit à structurer l'apprentissage par la connaissance pratique, la mise en situation et le jeu. Nous nous basons sur le modèle pédagogique, élaboré par des chercheurs de *renom, pour des formations plus efficaces, vivantes et dans la bonne humeur, propices à la cohésion .

***Vérifiez les avis des élus formés sur google !***

⭐⭐⭐⭐⭐

Cliquer ICI

**Tarifs Forfaitaires**

*McCall, Eichinger et Lombardo

**www.avocatsvma.fr**

**info - contact**
Tél : 02 32 40 48 01
Email: contact@avocatsvma.fr

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE L'INSERTION
*Liberté Égalité Fraternité*

# Programme détaillé 1/1

PROGRAMME 2026

# La prise de parole en public

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Être capable d'exposer et de formuler correctement une idée ou problématique, persuader en démontrant votre compétence,...
- Gagner en efficacité lors des discussions ou des négociations
- nombre de participants > 10 à 20 <

**Programme :**

**1. La prise de parole**

Les mots, l'expression, les biais cognitifs, le contexte

**2. La prise de parole dans le cadre des réunions préparatoires et plénières du CSE**

- Avec la direction
- Avec les experts
- Avec les membres du comité social et économique

**Application et jeux de rôle...**

**3. La prise de parole dans le cadre des négociations collectives**

- Avec la direction
- Entre délégations syndicales

*Application et jeux de rôle...*

**4. La prise de parole avec la direction**

- En matière disciplinaire
- Avec les ressources humaines
- Relations avec la presse

**5. La prise de parole et la liberté d'expression**

- la protection de la liberté d'expression et du droit d'expression
- Les limites : abus, injures, diffamations

**info - contact**
Tél : 02 32 40 48 01
Email: contact@avocatsvma.fr

# VOS DROITS À LA FORMATIONS

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE L'INSERTION
*Liberté Égalité Fraternité*



**Notre différence :** *Nos formations sont élaborées et dispensées par une équipe pluridisciplinaire d'avocats, de juristes, et d'un expert économie et gestion. Les formations obligatoires (SSCT et économique) sont agréées par la DREETS. Vous repartez en fin de formation avec vos supports.*

Le retour de plus de 4000 élus formés nous a conduit à structurer l'apprentissage par la connaissance pratique et la mise en situation et le jeu, nous nous basons sur le modèle pédagogique, élaboré par des chercheurs* de renom, pour des formations plus efficaces, vivantes et dans la bonne humeur, propices à la cohésion de groupe.

**Vérifiez les avis des élus formés sur google !** ⭐⭐⭐⭐⭐ Cliquer ICI

*Sur demande nous pouvons vous fournir le plan détaillé de vos formations obligatoires (SSCT et ECO).*

## Qui choisit l'organisme de formation ?

C'est vous, membres titulaires du CSE, qui choisissez l'organisme de formation de votre choix pour la formation SSCT et pour les autres formations vous votez au CSE à la majorité pour l'organisme de votre choix (il peut y en avoir plusieurs suivant les préférences des élus), l'employeur n'a pas à intervenir dans ce vote. Les syndicats peuvent aussi faire le choix de nos formations.

## Qui finance ?

Votre formation obligatoire SSCT est financée à 100 % par l'employeur pour les entreprises d'au moins 50 salariés. Les autres formations sont imputées sur le budget de fonctionnement du CSE, sauf meilleur accord avec votre employeur.

## Quelle est la durée de votre formation obligatoire ?

**Pour la SSCT,** 5 jours minimums lors du premier mandat pour tous les membres du CSE (titulaires et suppléants) et lors du renouvellement des mandats, 3 jours minimum pour les membres ayant déjà suivi la formation et 5 jours pour les membres de la CSSCT. Pour la formation économique de 3 à 5 jours pour les titulaires .

*McCall, Eichinger et Lombardo

*Tarifs réglementés & forfaitaires*

***Décompte du temps de formation :***

**2 cas pour la prise en charge des heures de formation :**

1. Les heures consacrées à la formation SSCT et à la formation économique et de fonctionnement sont assimilées à du temps de travail effectif et sont rémunérées comme telles. Donc, pas de déduction des heures de délégation. Les frais liés à la formation sont pris en charge à 100% par l'employeur (transport; repas, nuitées) dans la limite réglementaire.
2. Les autres formations sont déduites du contingent d'heures de délégation, sauf accord plus favorable.

# Nous dispensons 3 types de formations

***La formation SSCT :*** Cliquez ici et téléchargez

***Objectif: Etre en capacité d'assurer sereinement la mission et les prérogatives des élus (Droits & devoirs du CSE et de la CSSCT) en matière de santé et sécurité :***

- Structure, organisation, fonctionnement et droit ...
- Développer une aptitude à déceler et à mesurer les risques professionnels, la capacité d'analyser les conditions de travail.
- Acquérir les méthodes et procédés à mettre en œuvre pour prévenir les risques professionnels, améliorer les conditions de travail

La demande est effectuée auprès de l'employeur par courrier (à télécharger ci-dessous), et au minimum 30 jours avant le début du stage de formation. L'employeur ne peut refuser une formation SSCT plus de 8 jours après la demande.

***La formation économique (en partenariat avec des experts financiers ) :*** Cliquez ici et téléchargez

***Objectifs : Etre en capacité d'assurer sereinement la mission d'élu du CSE, et de négocier avec votre direction sur la base d'informations financières et sociales, émettre des avis motivés.***

- Structure, organisation, fonctionnement et droit du CSE. Acquérir une connaissance pointue sur les attributions, le rôle et les droits des membres du CSE . Etre en capacité d'analyser la situation économique, financière et sociale de votre entreprise . Comprendre et analyser les documents financiers de votre employeur (CR,SIG,BILAN, autres)

*"Préparer et négocier des avancements avec votre employeur basés sur les informations économiques et sociales de votre employeur"*

***La formation à la carte :*** Cliquez ici et téléchargez

Objectif: adapter les modules de la formation à vos besoins spécifiques. Ces formations sont particulièrement adaptées aux élus et syndicats qui souhaitent être formés sur des points spécifiques liés à leurs problématiques. D'autres programmes peuvent aussi être élaborés sur demande.

**Modalités de formation :** Cliquez ici et téléchargez

# CABINET D'AVOCATS VMA

*Des avocats & conseils experts à vos cotés !*



VMA

CSE

CSSCT

IRP

SYNDICATS

# CONSEILLER
# DEFENDRE
# FORMER

avocatsvma.fr

Cliquer ICI

***Nous vous accueillons à Paris et en Normandie, nous intervenons partout en France,***

02 32 40 48 01

conseil.cse@avocatsvma.fr

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE L'EMPLOI
ET DE L'INSERTION
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

# ENSEMBLE POUR RÉEQUILIBRER LES FORCES

## 3 pôles d'expertises pour une solution intégrée

**Conseiller Défendre**

**Le Pack assistance CSE: nos avocats et juristes vous conseillent. Nos conseils et consultations sont délivrés par le moyen de communication le plus adéquat pour vous : téléphone, E-mails, visio, au sein de nos cabinets ou dans les locaux du CSE**

**Former**

- **La formation Santé, Sécurité et Conditions de Travail, financée à 100% par l'employeur**
- **La formation économique, financée par le budget de fct du CSE**
- **Les formations à la carte sont élaborée selon vos besoins, par modules spécifiques, financée par le budget de fonctionnement du CSE**

**PSE**

**Nous vous accompagnons lorsque votre entreprise se réorganise :**

- **Soit dans le cadre d'une procédure de PSE engendrant des licenciements économiques collectifs**
- **Soit dans le cadre d'un projet important ou de la mise en place de nouvelles technologies (comme l'intelligence artificielle)**
- **Soit dans le cadre d'une rupture conventionnelle collective**

*Une équipe d'avocats et de juristes soudés, à votre écoute.*
*Depuis plus de 40 ans, les avocats et juristes du cabinet VMA mettent leurs compétences et leur expérience au service des représentants du personnel pour rééquilibrer les forces.*

**MAÎTRE DAVID VERDIER ,** *plus de 25 ans d'expérience*

Je consacre mon expérience à rendre efficient la notion de dialogue social au sens large pour les salariés et représentants du personnel, je délivre des formations en droit social à destination des syndicats et des représentants du personnel et publie dans des revues spécialisées en droit du travail ou destinées aux CSE. Egalement chroniqueur juridique radio.

**MAÎTRE ANNE-LAURE COCONNIER,** *plus de 20 ans d'expérience*

Mon expérience me permet de proposer une expertise pointue en matière de relations individuelles du travail associant le droit du travail et le droit de la sécurité sociale. J'anime des formations en droit social et droit de la sécurité sociale (actualité juridique, prévention des risques professionnels, accident du travail... ) à destination des représentants du personnel & syndicats. Chroniqueuse juridique radio.

**MAÎTRE JOHANN PHILIP,** *plus de 15 ans d'expérience*

J'exerce mon métier d'avocat depuis plus de 10 années dans le domaine du droit du travail. Cette forte expérience, je la mets au service de mes clients (salariés, syndicats, représentants du personnel) et J'anime des formations en droit social à destination des CSE et des syndicats (actualité juridique ou formations thématiques : Fonctionnement, économique et CSSCT)

**AUDREY BAGNAUD, SORAYA HAMTTAT, ANGELA FLEURY** au minium 5 *ans d'expérience*

Nous sommes chargées d'assurer la veille juridique et l'assistance quotidienne des CSE et des syndicats. Nous analysons les documents juridiques (PSE, accords collectifs, règlements intérieurs etc.) et rédigeons des consultations précises et concrètes pour que les représentants du personnel puissent disposer d'arguments juridiques solides pour faire entendre leur voix.